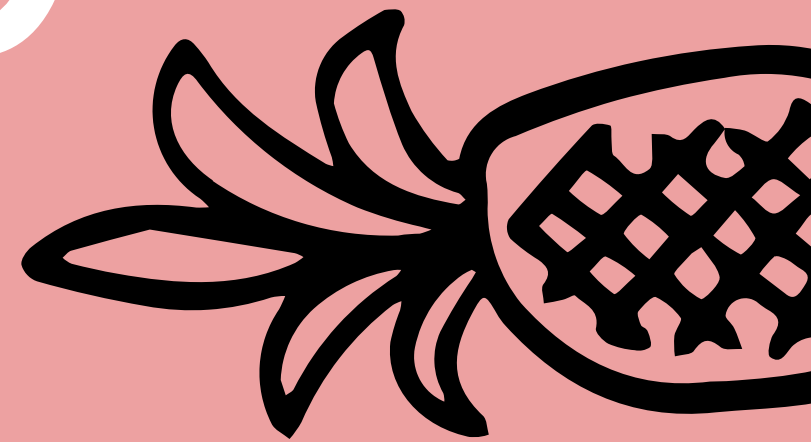




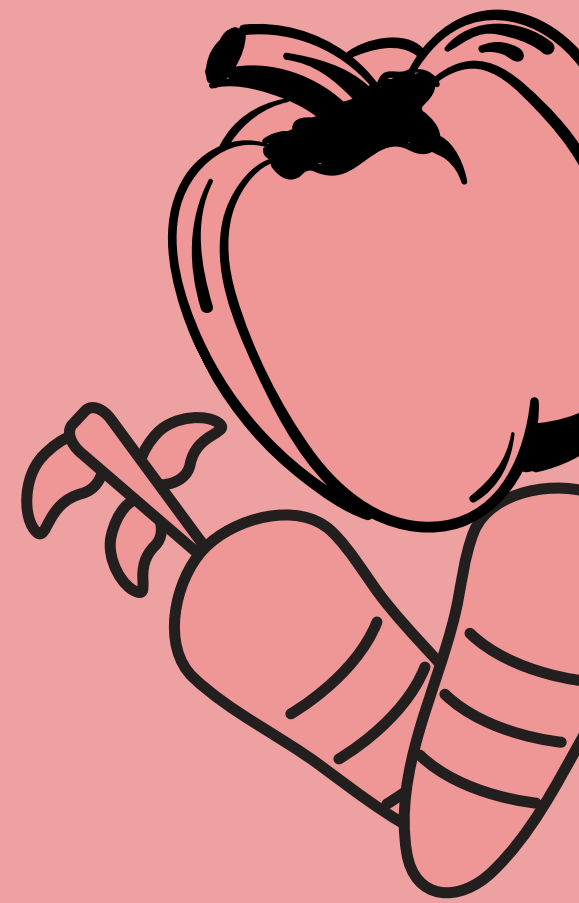
# Metas para a semana



Consumir no mínimo 3 frutas por dia



Consumir no mínimo 2 porções de vegetais por dia



Praticar 30 minutos de atividade física que eu goste de segunda a sexta-feira

